



### TRENINGSKONTRAKT

#### § 1 PERSONALIA

##### Personalia (medlem)

Navn	Fødselsdato
Adresse	Postnr/Poststed
Mobilnr	E-post

Er medlemmet under 18 år? (Kryss av)

Ja       Nei

Hvis "ja" fyll ut: Personalia (foresatt)

Navn	Fødselsdato
Adresse	Postnr/Poststed
Mobilnr	E-post

#### § 2 VALG AV MEDLEMSKAP

- Månedsabonnement (ingen bindingstid)
- 3 månedersabonnement (3 mnd bindingstid)
- 6 månedersabonnement (6 mnd bindingstid)
- Årskontrakt (12 måneders bindingstid)
- Årskontrakt med frys (12 mnd bindingstid inkl 2 mnd frys)

Pris pr måned (se prislister) \_\_\_\_\_ kr

### **§ 3 GENERELT**

Medlemmet er ansvarlig for at han/hun er fysisk og psykisk skikket til å utføre aktivitet på treningsstudioet. Treningsstudioet fraskriver seg ansvar for tap og skader på personer eller gjenstander under medlemmets opphold i treningssenteret.

Treningsstudioets lokaler ligger i et bygg som inneholder sykehjem, det er derfor viktig å ta hensyn til dette både ved bruk av treningsstudio, i gangareal og utenfor bygget. Høy musikk og annen form støy må unngås. Brudd på dette vil medføre utestengelse.

Det er ikke tillatt å legge fra seg personlige gjenstander på treningsstudioet til senere bruk (dette inkluderer privat treningsutstyr, treningssko, flasker med mer). Gjenstander som ligger i lokalene vil legges i gjenglemte som vil tømmes jevnlig uten ytterligere varslings.

Ødelegging av utstyr som ikke skyldes normal slitasje må erstattes av medlemmet (herunder uforsiktighet ved bruk eller intensjonell ødeleggelse)

Tyveri må erstattes og vil bli politianmeldt.

Dersom noe utstyr begynner å bli ødelagt bør det varsles til nåværende driftsansvarlig for å hindre ulykker.

Utesko inne i treningsstudioet er strengt forbudt.

Medlemmet er ansvarlig for å sjekke at døren og vinduer er forsvarlig lukket og låst når medlemmet forlater lokalet.

### **§ 4 MEDLEMSKAP**

Treningsstudioet kan holdes stengt/reduere åpningstider i perioder grunnet uforutsette hendelser eller vedlikehold.

Medlemsskapet er personlig og kan ikke overdras til andre. Medlemmet kan ikke gi andre tilgang til treningsstudioet.

Ved heving av medlemskap kan tidligere medlemmer motta tilbud og rabattkampanjer fra treningsstudioet via SMS og/eller epost

Medlemmer kan ikke kreve å endre sitt pågående medlemskap ved eventuelle rabattkampanjer.

### **§ 5 ALDERSGRENSE**

Aldersgrense for å trene er minimum 14 år (året medlemmet fyller 14 år). Kontrakten må signeres sammen med foresatte før fylte 18 år

Foresatte som signerer erkjenner at medlemmet er innenfor den definerte minimumsalderen ved innmelding, og er juridisk ansvarlig for medlemskapet og er dermed ansvarlig for alle betalinger og avmelding av medlemskap. Kommer det frem på et senere tidspunkt at medlem er under minimumsalderen vil medlemskapet avsluttes umiddelbart. Allerede betalt treningsavgift vil **ikke** bli refundert og eventuelle utestående betalinger må betales.

## § 6 ÅPNINGSTIDER

- Trening kan foregå mellom kl. 07:00 – 23:00 (Tidspunkt sykehjemmet åpnes / låses)
- Trening utenom åpningstid er ikke tillatt.
- Treningsstudioets åpningstider kan bli endret (Se nærmere info på: [www.simonsenfysio.no](http://www.simonsenfysio.no))

## § 7 PRIS / BETALING / FRYS AV MEDLEMSKAP

### PRIS

Pris avhenger av type medlemsskap. Priser, kampanjer og typer medlemsskap vil til enhver tid holdes oppdatert på nettsiden [www.simonsenfysio.no/priser](http://www.simonsenfysio.no/priser)

Priser kan justeres av treningsstudioet med minst én måneds varsel. Årskontrakter med bindingstid kan ikke justeres mens kontrakten er løpende.

### BETALING

Betalinger vil sendes ut den 15. hver måned med 7 dagers betalingsfrist. Betaling med en mnd forskudd (Det vil si at 15. mars sendes det ut betaling for april mnd). Betalinger som ikke betales innen forfall eller av annen grunn ikke blir trekt sendes til inkassobyrå hvor det vil bli pålagt gebyr.

Medlemskapet må betales selv om det oppstår uforutsette hendelser som hindrer at medlemmet ikke får trent. For å stoppe betaling må medlemskapet sies opp via SMS eller e-post.

Medlemskap med bindingstid kan ikke sies opp før bindingstid er over, dette gjelder også ved overtredelse av treningsstudioet retningslinjer som medfører permanent eller midlertidig utestengelse.

Dersom medlemmet vil si opp kontrakt MÅ oppsigelse foreligge før faktura for neste mnd. sendes ut. Medlemskapet løper fram til oppsigelse foreligger. Oppsigelse kan sendes enten på mail eller SMS. Se paragraf 5; “Oppsigelse av medlemskap” for nærmere info. Det valgte abonnementet vil fornyes automatisk dersom det ikke foreligger oppsigelse i forkant.

### FORNYELSE OG ENDRING AV ABONNEMENT

Det valgte abonnementet vil fornyes automatisk måneden før dersom det ikke foreligger oppsigelse i forkant. Dersom medlemmet ønsker å bytte abonnement må det ligge skriftlig dokumentasjon via e-post som sier opp gammelt abonnement og hvilket abonnement det ønskes å bytte over til. Denne skriftlige beskjed vil lagres av treningsstudioet som bevis på ønske om bytte av abonnement.

### FRYS AV MEDLEMSKAP

Kun medlemmer med frys medlemskap kan fryse en pågående kontrakt. Ved frys av medlemskap er det inkludert opp til 2 måneder frys. Man kan ikke fryse medlemskapet i mindre en 1 mnd av gangen. Dette betyr at man maksimalt kan fryse medlemskapet 2 perioder i løpet av årskontrakten. Når medlemskap er satt på frys kan man ikke benytte seg av treningslokalene. Når man ønsker adgang igjen må dette varsles om. Dersom man ønsker tilgang igjen tidligere enn forventet må dette varsles til nåværende driftsansvarlig.

## § 8 OPPSIGELSE AV MEDLEMSKAP

Det må ligge skriftlig dokumentasjon for oppsigelse av medlemskap via epost/SMS. Dette må sendes enten til: **gosimonsen.fysio@outlook.com** eller SMS **906 59 247**.

Oppsigelsen regnes som gyldig når beskjed mottas. Påse at beskjeden sendes til riktig epost/SMS.

## § 9 SIKKERHET / ADGANGSKONTROLL / OVERVÅKNING

Det er montert adgangssystem som styres over app. Dermed registreres det hvem og når døren åpnes. Eier av treningsstudio får varsel når døren åpnes/lukkes.

Treningsstudioet er kameraovervåket for å hindre uønsket tilgang og annen ureglementert adgang. Eier varsles når dør åpnes og har mulighet til å kontrollere både livefeed og tidligere opptak.

Det er ikke lovt å slippe andre inn på din inngangsass. **Medlemmet** har selv ansvar for å lukke dør når han/hun har gått inn, og er ansvarlig for at andre ikke går inn mens døren er åpen. Dersom medlemmet kommer sammen med andre må døren lukkes og åpnes på nytt mellom hvert medlem. Alle må selv åpne døren med egen mobilapp. Brudd på dette vil medføre utestengelse.

**VIKTIG:** Du som åpner dør må selv være streng på at andre ikke går inn når du åpner da det er deg konsekvensene faller på.

Dersom det oppdages at medlemmet har sluppet inn eller lånt vekk sitt medlemskap vil det bli pålagt et **gebyr på 500 kr pr person** sluppet inn, og man risikerer utestengelse.

Ved manglende innbetaling av medlemskap utenfor forfallsdato vil adgang til dør trekkes inn inntil betalingen er gjennomført.

Ved å skrive under på kontrakten godtar medlem at det kan oppstå feil med dørlås som medfører at døren ikke åpnes og trening ikke kan gjennomføres. Ta kontakt med nåværende driftsansvarlig av studioet for å varsle om problemer.

Treningsstudioet kan til enhver tid i treningslokalene be medlemmer om å vise frem adgangssappen sin og spørre om legitimasjon for å sjekke alder og at vedkommende er registrert medlem.

**// Ved signering av denne kontrakten godtar jeg (medlem/foresatt) at påskrevet info (under § 1 og 2) er korrekt. Jeg godtar også at reglementet som nevnt under § 1 til § 9 er gjeldende og skal overholdes til enhver tid, og at brudd på disse vil kunne medføre både gebyr og/eller utestengelse. //**

Sted / Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Signatur (medlem)

\_\_\_\_\_  
Foresattes signatur  
(for medlem under 18 år)